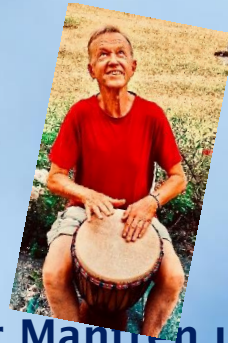


Mantra & Healing Singalong im Studio 3 Rosenau

**Matthias & Gäste
laden Euch ein:**



Guest: Nishant



Gemeinsam mit Euch möchten wir Mantra und Healing Songs zum Klingen bringen. Mal sitzend in Ruhe, mal stehend oder auch in Bewegung und Tanz füllen wir den Raum mit Instrumenten und Gesang.

Es geht um's gemeinsame Tönen, Klingen, Stille, sich im Zusammenklang mit anderen zu spüren, um dann auch wieder in Ruhe und bei sich selbst anzukommen...

**Freitag, 12.12.2025,
19:30 bis 21:00 Uhr**

**Studio 3, Raum: Kleiner 3
Bleichstrasse 22 b, 90429 Nürnberg**

Kostenbeitrag: 10.- €

*Anmeldung & Rückfragen unter:
mantrasingen-rosenau@gmx.de*

*Schöner Raum, Super Akustik, Holzboden,
schönes Ambiente. Bring, wenn Du magst, Dein
Medikissen und warme Sock, en mit.*

Folgetermine in 2026:

Freitag, 16.01.2026 | Freitag, 13.02.2026 | Freitag, 06.03.2026 | Freitag, 17.04.2026