

# ESSENZIELLER TANZ FÜR FRAUEN



**am Sonntag den 13. November 2022  
von 14 bis 18 Uhr  
im Studio 3 - Bleichstraße 22b  
mit Karen Jurasin**

## **Hast du Lust dich auf eine gemeinsame Reise zu begeben?**

Eine Reise, die deine Sinne öffnet, deine Wahrnehmung, deine Weiblichkeit und die Intuition fördert, und bei der du verschiedene Facetten an dir neu entdecken kannst? Dann lade ich dich ein, gemeinsam mit mir zu tanzen, nach Innen zu spüren, Neues auszuprobieren, zur Ruhe zu kommen und uns darüber auszutauschen...

Wir wollen den Körper zentrieren, erden und unsere innere Kraft entfachen, für alles was uns im Leben erwartet.

Gleichzeitig geht es darum, zu entspannen, zu vertrauen, das Sanfte, Weiche und Langsame in unsere Bewegungen und in unser Leben einzuladen.

Wir werden schauen, was sich gut für uns anfühlt, und was daraus entstehen kann. Nichts muss, alles darf...

\*\*\*\*\*

Teilnahmegebühr: 100 €

E-Mail zur Anmeldung: [karen@jurasin.de](mailto:karen@jurasin.de)

# ESSENZIELLER TANZ FÜR FRAUEN

Zu meiner Person:

Ich bin **Karen Jurasin**.

Tanz ist mein Lebenselixier.

Ich bin leidenschaftlich gerne Tanzlehrerin für Flamenco, Feuerartistin, mache seit vielen Jahren Yoga und ich liebe grundsätzlich alle Arten von Musik, Rhythmus und Tanz. Seit mehreren Jahren bin ich Schülerin von Zola Dubnikova Holistic Dance Language sowie angehende Tanztherapeutin. Und ich habe 2 wundervolle Kinder.

Ich bin fasziniert von den heilsamen Aspekten des Tanzes, die ich selbst u.a. über die starke Energie des Flamencos erfahren durfte. Tanzen macht mich einfach immer wieder glücklich und gesund. Es erlaubt mir, die vielen Eindrücke, die das Leben so bietet, ins Außen zu bringen, und mich dadurch innerlich freier zu fühlen.

Verbundenheit, Liebe und die Toleranz unter den Menschen...  
daran glaube ich und das ist mir sehr wichtig.

Foto: Sabua Gärtig