

TANZ- UND BEWEGUNGSSTUDIO AN DER ROSENAU

studio3

studio3

Tanz- und Bewegungsstudio an der Rosenau

Bleichstraße 22b | 90429 Nürnberg

Telefon 0911 2 74 64 27

www.das-studio3.de

info@das-studio3.de



wir sind dabei:
Das **studio3**
jetzt bei Instagram


bewegung tanz gesundheit

MONTAG

08.00 - 09.00
PILATES
Stephanie Selter

09.15 - 10.15
PILATES
Stephanie Selter

15.30 - 16.30 J7-9
KREAT. KINDERTANZ
Manuela Liszewski

16.45 - 17.45 
FASZIEN TRAINING
Claudia Schnurrer

17.55 - 18.55 
RÜCKENTRAINING
Claudia Schnurrer

19.05 - 20.20
CONTEMPORARY
Emma Hornberg

20.30 - 21.45
CONTEMPORARY
Manuela Liszewski

DIENSTAG

08.00 - 09.00 
YOGA
Maria Merz

09.15 - 10.15 
KÖRPERTRAINING
Claudia Schnurrer

10.30 - 11.30
YOGA 60+
Maria Merz


14.40 - 15.40 J8-10
KREAT. KINDERTANZ
Manuela Liszewski

15.50 - 16.40 J4-5
KREAT. KINDERTANZ
Manuela Liszewski

16.45 - 17.45 ab J14
MODERN TEENS
Manuela Liszewski

17.55 - 19.10
CONTEMPORARY
Manuela Liszewski

18.00 - 19.00
BECKENBODEN
Claudia Schnurrer

19.20 - 20.20 
KÖRPERTRAINING
Claudia Schnurrer

20.30 - 21.30 
RÜCKENTRAINING
Claudia Schnurrer

MITTWOCH

10.15 - 11.45
FELDENKRAIS
Ellie Putnam

15.00 - 15.50 J5-6
KREAT. KINDERTANZ
Stephanie Selter

16.00 - 16.50 J6-8
KREAT. KINDERTANZ
Stephanie Selter

17.00 - 18.00 J10-12
MODERN KIDS
Stephanie Selter

18.10 - 19.10 ab J14
STREET DANCE FUSION
Alisa Leyzerovich

19.20 - 20.20
TANZ DICH GANZ
Alexandra Thiele

20.30 - 21.45
FLOW YOGA
Lisa-Marie Moser

DONNERSTAG

08.00 - 08.30
MEDITATION
Maria Merz

09.00 - 10.00 
SANFTES YOGA
Maria Merz


11.00 - 11.45
SENIOR*INNEN AKTIV
Maria Merz

14.30 - 15.20 J4-5
KREAT. KINDERTANZ
Pelin Deniz

15.30 - 16.20 J5-6
KREAT. KINDERTANZ
Manuela Liszewski

16.30 - 17.30 J12-14
MODERN TEENS
Manuela Liszewski

17.45 - 18.45 ab J15
CONTEMPORARY TEENS
Manuela Liszewski

19.00 - 20.15 
SANFTES YOGA
Maria Merz

20.30 - 21.45
CONTEMPORARY
Manuela Liszewski

FREITAG

08.00 - 09.00 
FASZIEN TRAINING
Claudia Schnurrer


09.15 - 10.15 
KÖRPERTRAINING
Emma Hornberg

14.40 - 15.30 J4-5
KREAT. KINDERTANZ
Lina Wagner

15.45 - 16.45 J8-13
STREET DANCE
Alisa Leyzerovich

17.00 - 19.00 ab J13
CONTEMPORARY INTENSIV
Manuela Liszewski

ab 19.30
ANGEBOT WECHSELND

*Diese Kurse finden
Live & Online statt.* 

*Bitte beachten: Die in ROT
geschriebenen Kurse finden
im Kleiner3 statt.*

Nähere Informationen auf unserer Webseite, per Mail, per Telefon, per Instagram
oder gerne auch persönlich im Studio.

Eine Probestunde ist nach Absprache jederzeit möglich.