

TANZ- UND BEWEGUNGSSTUDIO AN DER ROSENAU

studio3

studio3

Tanz- und Bewegungsstudio an der Rosenau
Bleichstraße 22b | 90429 Nürnberg
Telefon 0911 2 74 64 27
www.das-studio3.de
info@das-studio3.de



wir sind dabei:
Das **studio3**
jetzt bei Instagram

bewegung tanz gesundheit

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

08.00 - 09.00

YOGA

Maria Merz



09.15 - 10.15

KÖRPERTRAINING

Claudia Schnurrer



10.30 - 11.30

YOGA 60+

Maria Merz

14.40 - 15.40 J 8 - 10

KREAT. KINDERTANZ

Manuela Liszewski

15.50 - 16.40 J 4 - 5

KREAT. KINDERTANZ

Manuela Liszewski

16.45 - 17.45 ab J 14

MODERN TEENS

Manuela Liszewski

17.55 - 19.10

CONTEMPORARY

Manuela Liszewski

18.00 - 19.00

BECKENBODEN

Claudia Schnurrer

19.20 - 20.20

KÖRPERTRAINING

Claudia Schnurrer



20.30 - 21.30

RÜCKENTRAINING

Claudia Schnurrer



08.00 - 09.00

PILATES

Stephanie Selter

10.15 - 11.45

FELDENKRAIS

Ellie Putnam

15.00 - 15.50 J 5 - 6

KREAT. KINDERTANZ

Stephanie Selter

16.00 - 16.50 J 6 - 8

KREAT. KINDERTANZ

Stephanie Selter

17.00 - 18.00 J 10 - 12

MODERN KIDS

Stephanie Selter

18.10 - 19.10 ab J 14

STREET DANCE FUSION

Alisa Leyzerovich

19.20 - 20.20

TANZ DICH GANZ

Alexandra Thiele

20.30 - 21.45

FLOW YOGA

Lisa-Marie Moser

08.00 - 08.30

MEDITATION

Maria Merz

09.00 - 10.00

SANFTES YOGA

Maria Merz

11.00 - 11.45

SENIOR*INNEN AKTIV

Maria Merz

14.30 - 15.20 J 4 - 5

KREAT. KINDERTANZ

Pelin Deniz

15.30 - 16.20 J 5 - 6

KREAT. KINDERTANZ

Manuela Liszewski

16.30 - 17.30 J 12 - 14

MODERN TEENS

Manuela Liszewski

17.45 - 18.45 ab J 15

CONTEMPORARY TEENS

Manuela Liszewski

19.00 - 20.15

SANFTES YOGA

Maria Merz

20.30 - 21.45

CONTEMPORARY

Manuela Liszewski

08.00 - 09.00

FASZIENTRAINING

Claudia Schnurrer



09.15 - 10.15

KÖRPERTRAINING

Emma Hornberg



14.40 - 15.30 J 4 - 5

KREAT. KINDERTANZ

Lina Wagner

15.45 - 16.45 J 8 - 13

STREET DANCE

Alisa Leyzerovich

17.00 - 19.00 ab J 13

CONTEMPORARY INTENSIV

Manuela Liszewski

ab 19.30

ANGEBOT WECHSELND

Diese Kurse finden

Live & Online statt.



Bitte beachten: Die in ROT
geschriebenen Kurse finden
im Kleiner3 statt.

Nähere Informationen auf unserer Webseite, per Mail, per Telefon, per Instagram
oder gerne auch persönlich im Studio.

Eine Probestunde ist nach Absprache jederzeit möglich.

kleiner3 studio